

飞人何处来 挥汗数十载

深圳商报 B10

2008年8月20日 星期三
主编 甘雄 责编 祝铭利
版式设计 张艳蕾
美编 马如晓 组版 龚文



奥运天天猜

序号	竞猜题目
1	8月21日女子20公里竞走，中国队取得的最好成绩： A.金牌 B.银牌 C.铜牌 D.其他
2	8月21日男子三级跳远，中国队取得的最好成绩： A.前三名 B.第四名或第五名 C.第六名或第七名 D.其他
3	8月21日男子110米栏决赛，冠军成绩：A.12秒86及以下 B.12秒87至12秒91 C.12秒92至12秒95 D.12秒96及以上
4	8月21日女子沙滩排球，中国队对美国队，中国队： A.2:0胜 B.2:1胜 C.1:2负 D.0:2负
5	8月21日女子沙滩排球，中国队对巴西队，中国队： A.2:0胜 B.2:1胜 C.1:2负 D.0:2负

17日竞猜获奖名单	
结果:ABDAD	
手机号	猜中场数
139XXXX7136	中5场
134XXXX8861	中4场
138XXXX5350	中4场

竞猜时间:8月21日零时
(竞猜奖品由深圳创维提供)

相关链接

人口不及美国1% 却能撬动百米霸主

【本报讯】美国曾经是短跑运动的超级大国，但是现在，美国不得不让位于一个人口不及它的1%的国家，因为拥有280万人口的牙买加现在拥有了世界上跑得最快的男性和女性运动员。

在博尔特成为第一个夺得奥运会100米短跑金牌的牙买加人一天之后，三名牙买加女运动员历史性包揽了奥运会100米短跑决赛的前三名。弗雷泽以10秒78的成绩获得冠军，这也是今年的最快纪录。她的队友凯伦·斯图尔特和谢隆·辛普森紧随其后。

这是1976年以来美国队首次无缘女子100米比赛的奖牌。(不过这要排除1980年的莫斯科奥运会和2000年的悉尼奥运会，因为美国拒绝参加前者，而琼斯在澳大利亚赢得的金牌由于服用禁药而被取消。)

美国拥有将近3亿人口，还拥有像卡尔·刘易斯、盖尔·德弗斯和乔伊娜等100米金牌获得者。但在北京奥运会的男子和女子100米决赛之后，牙买加人却获得了4枚奖牌。尽管在最后20米一心炫耀自己，但博尔特还是以9秒69的新世界纪录获得了男子100米的金牌。此前，比赛中名列第五的牙买加人鲍威尔曾经创造了9秒74的记录，今年5月，正是博尔特将同乡的记录改写成9秒72。

(依水)



互动话题8
男女飞人缘何
都是
牙买加人
?

在20日晚男子200米决赛中，我们看见了一个熟悉的名字——博尔特。16日的男子100米决赛，博尔特在最后10米处竟然以回头望月的姿态，拍着胸口提前庆祝胜利，给全世界观看现场直播的人留下了深刻的印象。

“有人说我可以跑出9.65秒，但我认为我可以跑进9.60秒。你们别忘了，200米才是我的主场，你们等着吧。”博尔特的这番话让我们无比期待今晚的决赛。如果博尔特再度称雄，那么世界一定不会怀疑短跑运动已经进入了“牙买加时代”。

大赛之前，我们有幸请到了百米男女飞人博尔特、弗雷泽，美国“失意飞人”盖伊来到本报虚拟的《探秘牙买加短跑》节目中，共同探讨牙买加短跑为啥就这么强？

牙买加在哪里?

田径比赛进行到今天，男女百米飞人都是牙买加人，肯定有无数人要问，牙买加这个神奇的地方在哪儿啊？看到牙买加人一个个黝黑的皮肤，您可别一下子把目光停留在非洲地图上。其实牙买加位于加勒比海西北部，古巴以南144.8公里，美国迈阿密以南885公里处，是北美洲的一个岛国。北美原住民阿拉瓦克印第安人称该岛为“Jamaica”，意为：水与树木之大地。牙买加岛中部和东部为山区，四周沿海地区为平原，北部多海湾，是天然的旅游区；南部为冲积平原，是重要的农业区；西南部多为沼泽地。岛上多河流，主要河流有东北部的东河和西南部的黑河。

1 第一幕：“飞人基因”

【画外音】牙买加人大多是非裔移民，黑人天生的肌肉类型赋予了牙买加人在田径运动上的过人天赋，而多山的热带雨林地形也锻炼了牙买加人过人的体魄。说牙买加人是短跑运动的天才一点也不为过。

【广角镜一】博尔特百米大战最后关头虽然“挂空档”，但还是溜进了9.70秒；女子百米前三名胸口都写着“Jamaica”。

【特写一】谈到基因，高大的博尔特一下子打开了话匣子。“我身高1.96米，基因肯定没得说，简直就是最优秀的！”同为牙买加人弗雷泽黝黑的脸蛋一下子红了一大片，她用力拽了一下博尔特的衣角，把嘴凑到了博尔特的耳边，悄悄说一句话。“哦！原来说的是我们牙买加人特有的 Actinen 基因啊！”博尔特恍然大悟。

【广角镜二】科学家曾对超过200名牙买加运动员作过一项研究，发现他们中有70%的人体内拥有一种名为 Actinen 的物质，这种物质可以改进与瞬间速度有关的肌肉纤维，而这些肌肉纤维可以使运动员跑得更快。而澳大利亚田径选手中只有30%的人体内含有 Actinen。”

【特写二】“我说我怎么跑得那么快，原来是 Actinen 在我体内活动啊，怪不得跑100米的时候，盖伊连我的车尾灯都看不到了，哈哈！”博尔特笑得合不拢嘴。“拜托，我连决赛都没有进……”盖伊突然觉得自己好像说错了话，等到闭嘴的时候已经来不及了。

2 第二幕：奔跑近百年

【画外音】短跑作为牙买加人的传统运动项目，受到了全国人民的喜爱，拥有如此雄厚的群众基础，自然就十分强大了。

【广角镜】牙买加国内有一项传统，就是会专门为全国顶尖短跑选手举行冠军锦标赛，这一传统自1910年就开始了，最终演变成牙买加每年最大的体育盛会。每届盛会能够吸引大约2000名来自岛内各地的短跑精英参加，而且门票早就销售一空。这样的赛事激励了很多牙买加孩子从5岁就开始参加短跑比赛。

【特写】“我最想把我这枚金牌献给奥蒂师姐！”弗雷泽眼角闪着泪花。可以想像，牙买加人为了这块奥运金牌苦苦等待了将近30年，这是一段多么漫长的时间。这“弗雷泽说：“当时我们的训练场只有一块破空地，那上面没有树和草，我们就天天去那里练跑步，一个坡跑完再跑另一个坡，不断加速、启动。”博尔特也说：“牙买加全国都特别热爱跑步，你们别怀疑，去看看金斯敦(牙买加首都)全国高中田径比赛吧，如果你周六上午11点才去体育场，你根本都进不去，因为早就水泄不通了！”

盖伊在旁边听边叹气地说：“一直我们都是在塑胶跑道上，穿着上万美金的跑鞋，还是输给你们了，我们美国有NBA(美国职业篮球联盟)、NFL(美式橄榄球联盟)、MLB(美国职业棒球联盟)，却没有跑步的传统比赛联盟，真是可惜啊！”

3 第三幕：名将不再“跳槽”

【画外音】如此惜才的政策持续30年后，收到了事半功倍的效果，牙买加终于在奥运会上大放异彩，才使得世界的短跑进入了辉煌的“牙买加时代”。

【广角镜】牙买加优秀的短跑能力，使得欧美国家对他们的优秀选手开始垂青，并用优厚的奖学金把其中的佼佼者吸引进大学，或者搞“田径移民”。例如1992年的奥运会百米冠军克里斯蒂、1996年奥运会百米冠军贝利和200米冠军约翰逊，分别代表着英国、加拿大和美国。鲜为人知的是，他们都是牙买加人。

然而30年前，牙买加的有识之士为了本国的体育传统和人才的成长，决定凡是留在牙买加受训的运动健将，都能得到丰厚的待遇，保证上大学的奖学金和赴欧美国家交流的机会，并且赢得了出乎意料的国家荣誉。

【特写】“我们的国家虽然小，仍然贫困，但我们相信自己，我们能够征服世界！”弗雷泽说。其实有不少欧美国家以丰厚的待遇吸引走了很多牙买加短跑运动员，但自从有人愿意资助本土的短跑选手，还是有不少优秀短跑人才留在了牙买加。“这样减少了一流运动员向国外流失，近300名优秀选手进入这一计划，鲍威尔、博尔特还有我都在其中。”弗雷泽一说完，博尔特也点点头表示赞同。

(本报记者 管亚东 实习生 赵口勤)

网友热议

追风的人

飞人大赛刚过去不久，大家应该都还记得当时激动人心的场面。百米决赛转瞬决出胜负，的确大快人心。这个一直由黑人称霸的项目再次让世界折服，在女子飞人大战中，牙买加人包揽前三名，而男子飞人则由牙买加的博尔特夺得。他们强悍如同奇迹的短跑，引得各位版主又开始各抒己见。

富人当道：
牙买加的训练条件不是最好的，可是他们一直都坚信“我们一直相信能够征服比赛。这是一种信念，我们穷，但是我们很自信。”支持他们的还有那个牙买加人都喜欢的“雷鬼音乐”。

美丽佳人：
媒体曾经介绍过，一块稍为像样的空地，上面就有年轻人在安排即兴的短跑比赛，因为他们都梦想着有一天能够成为“短跑之王”。

富人当道：
是啊，有这样的信念和坚持不懈的精神支持，他们想不赢都不可能吧。看着博尔特跑的时候感觉他太轻松，像玩儿一样。

空中楼阁：
其实不光在短跑上黑人有着潜质，在NBA的球员中比较有突出表现的也都是黑人。估计是他们本身的基因就很运动。

小龙人：
世界的短跑进入“牙买加时代”。与美国不同，“牙买加时代”还有一个显著特征是对兴奋剂的拒绝，他们身上还没发生过丑闻。这是一些干净的运动员。

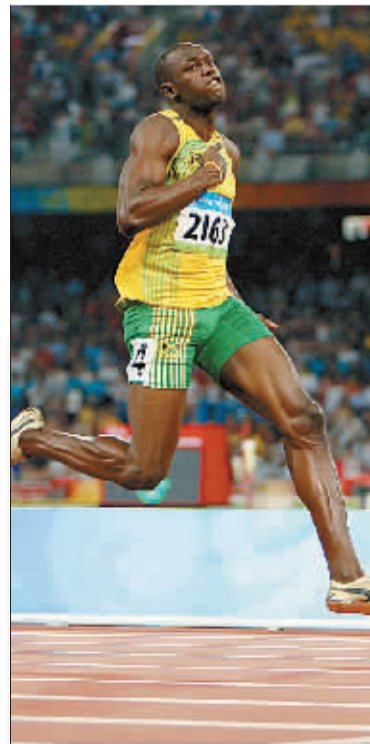
惊鸿一瞥：
博尔特的父亲认为，是本地生长的山药帮助儿子取得成功。有不少牙买加人相信，正是他们的块根类蔬菜和草药铸就了“飞人”的成功。试想如果亚洲也种植所谓的“飞人菜”，是不是大家都箭步如飞了？

美丽佳人：
现在运动员的饮食、营养在提高，人类身体的强壮程度、速度和爆发力的进化成为他们要称霸的前提吧。再说了训练手段都在不断科学化和丰富化，从站式起跑更能发挥腿部力量的蹬踏式，使运动员可以从更合理的角度出发。

一飞冲天：
风驰电掣，看他们的比赛如果眨眼的话，他们可能已经到终点了。其实高科技的应用无疑是助跑器、起跑器的应用和助推，跑鞋的使用，都能为运动员提高成绩。有人说如果博尔特能贴贴身运动服，他的成绩还有提升的可能。

百家讲坛各执己见，印证了牙买加不愧为“飞人”的故乡，那里的人创造若干短跑神话。他们的优势不是昙花一现，有权威机构的研究报告下了这样的结论：“这是由基因决定的。很显然的，那里有很多人拥有这样的潜力。”牙买加人和他们独特的身体构造，向人们展示他们天生就是短跑赛场上的强者！

(潘越 彭鑫)



9秒69，博尔特是世界上跑得最快的人。(新华)

同一个世界 · 同一个梦想

第29届奥林匹克运动会
CHINA



奥运专刊